



LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES D'AUBAGNE

Présidente : Roselyne LIGONECHE 04.42.70.46.21

Siege social : Les magnolias Bt B 308 avenue des Sœurs Gastine 13400 AUBAGNE

Tel : trésorière : 06 63 35 57 19- Secrétariat 06.73.35.02.46 lsraubagne@laposte.net

CALENDRIER DES RANDONNEES AUBAGNE

JANVIER – FEVRIER - MARS 2018



02 JANVIER PR : LE CABANON DU MARQUIS

Départ : Cimetière des Passons : 9 h ou 9 h 30 Parking cimetière de Roquefort la Bédoule

Dénivelé 200 m –10 km environ

Responsables : Xavier (06.05.48.03.84) Roselyne (06.16.33.69.67) et Jean-Paul (06.82.74.12.98.)

09 JANVIER PR + : L'ANCIEN CANAL DU VERDON

Départ : Cimetière des Passons 8 h 30 ou 9 h 30 Parking du complexe sportif de Venelle.

Accès par autoroute A 51 portion gratuite, sortie n° 13 Venelles. A la sortie de l'autoroute, prendre à droite puis tout de suite à gauche la petite route du complexe sportif (ne pas franchir le pont sur l'autoroute)

Dénivelé : 300 m - 13 km AUCUNE DIFFICULTE

Pique-nique au niveau de l'aqueduc de Parrouvier

Responsables : Jean-Pierre (06.68.47.47.62) jacqueline (06.62.92.87.72)

16 JANVIER : PR RANDO POUR TOUS : LES 4 FRERES

Départ : Cimetière des Passons 8 h 30 ou 9 h 30 Parking Maison des 4 Frères ; après le Circuit Paul Ricard RN 8 prendre la départementale 402 à gauche, puis tout de suite à droite. Parking situé à 1 km environ à gauche

Dénivelé 200 m – 11 km

Possibilité d'extension pour les plus courageux au Gouffre de Maramouye

Responsables : Jean-Pierre (06.68.47.47.62) et Roselyne (06.16.33.69.67)

23 JANVIER : N1 : LA PETITE CHAPELLE

Départ : Cimetière des Passons : 8 h 45 ou 9 h 30 Parking ancien chemin de Mimet à Allauch stationnement avant le stand de tir

Dénivelé : 450m – 13 km – 5 h 30 de marche environ

Jas de Mimet, source de Fontvieille, les Pieds Ferrés

Responsables : Gilbert (06.81.17.09.46) Dominique (06.60.06.98.82) Jean-Pierre (06.68.47.47.62)

30 JANVIER PR : MONT DES MARSEILLAIS AUTREMENT

Départ Cimetière des Passons : 9 h ou 9 h 30 Parking du stade de Lascours
10 km environ

Responsables : Arbo (06.48.74.61.05) et Roselyne (06.16.33.69.67)

06 FEVRIER PR ET N1 : CAP SICIE : INFORMATIONS SERONT COMMUNIQUEES ULTERIEUREMENT

Responsables Sylviane (06.63.35.57.19) et Daniel (06.22.54.09.02)

13 FEVRIER PR + REFUGE CEZANNE Départ : Passons : 8 h 30 ou 9 h 30 Parking Maison de la Sainte Victoire

Dénivelé 300 m 8 km

Retour par l'Oratoire

Responsables : Jean-Paul (06.82.74.12.98) Xavier (06.05.48.03.84) et Daniel (06.22.54.09.02)

20 FEVRIER N1 + MONUMENT DES EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS

Départ : 8 h 30 Passons – 9 h Parking Saint-Pons

Dénivelé 600 m 10 km

Responsables : Gilbert (06.81.17.09.46) Dominique (06.60.06.98.82) et Daniel (06.22.54.09.02)

27 FEVRIER PR : CHATEAU VERT A CORRENS

Départ : Passons : 8 h ou 9 h 30 Parking aire aménagée au niveau de la Maison des Ecogardes sur la D45

Dénivelé : 280m – 10,5 km

Responsables : Arbo (06.48.74.61.05) et Roselyne (06.16.33.69.67)

06 MARS N1 + MONT JULIEN –GROTTE AUX FEES

Départ Passons 8 h ou 8 h 30 Cadolive. Passer devant la Mairie, monter à droite (ne pas stationner sur le parking à gauche) au bout de la rue après le CCAS à droite à 10 m parking randonneurs situé à gauche.

Dénivelé 600 m – 9 km

La Grotte aux Fées, Tête de l'Aigle, Vallon de Figuières

Responsables : Roselyne (06.16.33.69.67), Evelyne (06.73.35.02.46) Jean-Pierre (06.68.47.47.62)

13 MARS PR PODESTAT -CALLELONGUE

Départ : Passons 8 h 15 ou 9 h 30 Callelongue

11 km

Responsables : Gilbert (06.81.17.09.46) Dominique (06.60.06.98.82) et Daniel (06.22.54.09.02)

20 MARS N1 SAINTE-BAUME-PAS DE LA CABRE

Départ : Passons : 8 h 30 ou 9 h 30 h Parking de l'Hostellerie

dénivelé : 400 m - 10 km -

Responsables : Xavier (06.05.48.03.84) et Robert (06.28.81.82.96)

27 MARS PR JAS DE MICEOU

Départ : Passons : 9 h ou Col de l'Ange 9 h 30

Dénivelé : 200 m - 10 km

Responsables : Roselyne (06.16.33.69.67) et Gilbert (06.81.17.09.46)

